

Meine Stärken finden



Suche dir einen Lebensbereich raus, den du verbessern möchtest.

Lebensbereiche sind zum Beispiel deine Beziehungen, dein Beruf, deine Finanzen, deine Spiritualität.

Beantworte zu diesem Bereich die folgenden Fragen. Du kannst dir dazu auch Rat bei deinen Freunden / deinem Partner holen.

Was gelingt dir besonders gut und ohne große Anstrengung?

Bei welchem Ereignis aus diesem Bereich warst du schon einmal sehr erfolgreich?

Welches Ziel hast Du dabei verfolgt?

Welches Problem musstest du lösen?

Meine Stärken finden



Was hast du dabei konkret getan?

Welche Fähigkeiten mußttest du dafür einsetzen?

Wobei hast du Besonders viel Spaß, was begeistert dich so richtig?

Bei welchen Dingen holt man gerne bei dir Rat ein?