

Das tägliche Affirmationsprogramm nach John Diamond

John Diamond entwickelte für jedes Organ spezifische Affirmationen. Durch die tägliche Wiederholung und das hörbare Aussprechen entsteht eine Stabilisierung des Energieflusses in den zugehörigen Meridianen.

Ich liebe. Ich glaube. Ich vertraue. Ich bin dankbar. Ich bin mutig.	Thymusdrüse
Ich bin demütig. Ich bin tolerant. Ich bin bescheiden.	Lunge
Ich bin glücklich. Ich habe Glück. Ich bin fröhlich.	Leber
Ich glaube und vertraue auf meine Zukunft. Ich bin sicher.	Milz / Pankreas
Meine sexuellen Energien sind ausgewogen.	Niere
Ich bin von Grund auf rein und gut. Ich bin es wert, geliebt zu werden.	Dickdarm
Ich lasse die Vergangenheit los. Ich bin großzügig. Ich bin entspannt.	Kreislauf / Sexus
Mein Herz ist voller Vergebung.	Herz
Ich bin zufrieden. Ich bin ruhig.	Magen
Ich bin hoffnungsfroh. Ich bin leicht und beschwingt.	Schilddrüse
Ich bin voller Freude. Ich hüpfе vor Freude.	Dünndarm
Ich bin ausgeglichen. Ich bin friedlich.	Blase
Ich liebe. Ich glaube. Ich vertraue. Ich bin dankbar. Ich bin mutig.	Thymusdrüse

Meine Lebensenergie ist hoch. Ich bin voller Liebe. abschließende Bekräftigung.

Quelle: Die heilende Kraft der Emotionen. Verlag für angewandte Kinesiologie

Bereitgestellt durch Frank Ohlsen, Finde Dich Selbst
<https://blog.finde-dich-selbst.net>